

Подписано электронной
подписью: Шевелева
Любовь Михайловна

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 207 от 31.08.2023г.

Комплексный план оздоровительных и профилактических мероприятий на основе интеграции деятельности специалистов на 2023 – 2024 учебный год.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ, ЛЕЧЕБНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
<u>Проведение специальных закаливающих процедур</u>			
Цель: выработать способность организма быстро изменять работу органов и систем связи с постоянно меняющейся внешней средой.			
№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Воздушные ванны	постоянно	Воспитатели
2.	Обливание ног	постоянно	Воспитатели, младшие воспитатели
3.	Босоножье	постоянно	Воспитатели
4.	Хожение по коррегирующим дорожкам	постоянно	В тёплое время года
5.	«Дорожка здоровья»	постоянно	Инструктор по ФК
<u>Профилактические мероприятия</u>			
Цель: предупреждение развития различных детских заболеваний.			
1.	Обеспечение чистоты среды	постоянно	Младшие воспитатели
2.	Создание здорового микроклимата	постоянно	Воспитатели
3.	Рациональное и сбалансированное питание	постоянно	Заместитель директора по ВР
4.	Витаминоизация – употребление витаминных напитков, фруктов	постоянно	Медсестра
5.	Профилактика гриппа – проведение фитотерапии с использованием лука и чеснока	постоянно в осенний, зимний и весенний периоды	Медсестра
6.	Профилактические прививки, позволяющие защитить ребёнка от таких серьёзных заболеваний, как: коклюш, свинка, туберкулёз, ветряная оспа и прочие	по факту	Медсестра, родители
7.	Гимнастика после сна	постоянно	Воспитатели

Организация питания

Цель: создание оптимальных условий, направленных на обеспечение детей рациональным и сбалансированным питанием с целью укрепления здоровья воспитанников.

1.	Организация дежурства детей по группе (в дошкольных группах)	постоянно	Младшие воспитатели, воспитатели
2.	Привитие КГН: мытьё рук, культура принятия пищи.	постоянно	Воспитатели
3.	Учёт индивидуальных показателей здоровья детей в процессе принятия пищи: ограничение или полное исключение из рациона детей продуктов – аллергенов (по индивидуальным рекомендациями врач-педиатра	по факту	Медсестра
4.	Обеспечение соблюдения нормы выдачи блюд при организации завтрака, обеда, полдника и ужина.	постоянно	Медсестра
5.	Соблюдение личной гигиены в процессе организации питания детей.	постоянно	Воспитатели
6.	Обеспечение питьевого режима в группах.	постоянно	Младшие воспитатели, воспитатели

ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, совершенствование их физического развития, приобщение к здоровому образу жизни.

1.	Утренняя гимнастика	постоянно	Воспитатели, инструктор по ФК, музыкальный руководитель
2.	Интегрированные оздоровительные мероприятия	1 раз в квартал	Инструктор по ФК
3.	Физкультминутки на занятиях и в свободной деятельности	постоянно	Воспитатели
4.	Физкультурные занятия 3 раза в неделю (1 раз на улице)	постоянно	Инструктор по ФК

5.	Познавательные занятия по валеологии и ОБЖ	по плану	Воспитатели, инструктор по ФК
6.	Гимнастика после сна	постоянно	Воспитатели
7.	Спортивные праздники, развлечения	1 раз в месяц	Инструктор по ФК
8.	Физкультурно – оздоровительные проекты	По плану	Воспитатели, инструктор по ФК
9.	Занятия – развлечения с родителями по технологии «Навстречу друг другу»	3 раза в год по группам	Воспитатели, инструктор по ФК
10.	Подвижные и спортивные игры	ежедневно	Воспитатели, инструктор по ФК
11.	Гимнастика для глаз	постоянно	Воспитатели
КОРРЕКЦИОННО-ЛОГОПЕДИЧЕСКИЕ И МУЗЫКАЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
Цель: сочетание психолого – педагогических подходов с лечебно – профилактическими, диагностическими и коррекционными мероприятиями.			
1.	Дыхательная и артикуляционная гимнастика	постоянно	Музыкальный руководитель, воспитатели
2.	Пальчиковые игры с музыкальным сопровождением	постоянно	Музыкальный руководитель, воспитатели
3.	Игровой массаж	постоянно	Музыкальный руководитель, воспитатели
4.	Ритмопластика	постоянно	Музыкальный руководитель, воспитатели
5.	Релаксация	постоянно	Музыкальный руководитель, воспитатели
САНИТАРНО - ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА (С ДЕТЬМИ, СОТРУДНИКАМИ, РОДИТЕЛЯМИ)			
Санитарно – просветительская работа с детьми.			
Цель: формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.			
1.	Беседы: - «Полезные продукты»	постоянно	воспитатели

	- «Личная гигиена» - «Витамины и здоровый организм» - «Я прививок не боюсь, если надо – уколюсь!»		
2.	Дни здоровья: - «Береги своё здоровье!» - «Спорт нам нужен, мы со здоровьем дружим!»	ежеквартально	Инструктор по ФК, воспитатели
3.	Физкультурные мероприятия: развлечения, праздники	ежемесячно	Инструктор по ФК
4.	Выставка рисунков и поделок на тему: «Здоровье»	1 раз в квартал	Воспитатели
<u>Санитарно – просветительская работа с сотрудниками.</u>			
<u>Цель:</u> повышение компетентности сотрудников в плане оздоровительной деятельности.			
1.	Усилить санпросветработу среди воспитателей по дошкольному физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению. Оформить материалы по здоровьесбережению педагогов (учёт заболеваемости, диспансеризации).	в течении года	Врач - педиатр
2.	Проведение очередных инструктажей с воспитателями на тему: «Проведение закаливающих и оздоровительных мероприятий в условиях детского сада»	Ноябрь - декабрь	Медсестра, заместитель директора по ВР
3.	Рассматривание вопросов возрастной физиологии и психологии.	1 раз в квартал	Воспитатели, медсестра и другие специалисты
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников учреждения.	постоянно	Заместитель директора по ВР, другие специалисты
5.	Проведение консультации для всех специалистов на тему: «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям	в течении года	Медсестра, заместитель директора по ВР

	– залог успешной работы по снижению заболеваемости»		
6.	Педагогический совет, посвящённый вопросам оздоровления.	1 раз в год	Заместитель директора по ВР, другие специалисты
<u>Санитарно – просветительская работа с родителями.</u>			
<u>Цель:</u> реализация эффективных форм работы с родителями по вопросам закаливания и охраны здоровья детей.			
1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья.	по плану	Специалисты
2.	Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления.	по плану	Специалисты
3.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей.	постоянно	Специалисты
<u>МЕДИКО - ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ</u>			
<u>Цель:</u> отслеживание и координация работы по проблеме сохранения и укрепления здоровья детей.			
1.	Усилить контроль за организацией рационального питания соответственно возрасту и здоровью детей.	ежедневно	Медсестра, заместитель директора по ВР
2.	Усилить контроль за проведением утренней гимнастики, физкультурных занятий.	2 раза в месяц	Медсестра, заместитель директора по ВР
3.	Контроль за соблюдением режима дня в группах.	ежедневно	Медсестра, заместитель директора по ВР
4.	Контроль за двигательной активностью во время прогулок на свежем воздухе в осенне – зимний сезон.	ежедневно	Медсестра, заместитель директора по ВР
5.	Контроль за проведением закаливающих процедур.	ежедневно	Медсестра, заместитель директора по ВР
6.	Контроль за соблюдением санитарно – эпидемиологических требований.	ежедневно	Медсестра, заместитель директора по ВР

